

Viem, čo jem?

Cieľ: Žiak má zábavnou formou poznať význam poznania informácií na obaloch potravín. Žiak má vedieť rozlíšiť zdravé a nezdravé potraviny. Žiak má vedieť orientovať sa v informáciách na účtenke.

Vyučovaci predmet: slovenský jazyk, matematika, prvouka - Učíme sa o pôvode potravín. Poznať, aké množstvo daných potravín máme správne konzumovať, 4. ročník.

Pomôcky: ľubovoľné obaly z potravín.

Príprava: Niekoľko dní vopred musia byť žiaci (prostredníctvom školského rozhlasu) aj rodičia (na rodičovskom združení, alebo cez žiacku knižku) oboznámení s témami, ktorým sa budeme venovať. Čiastkové informácie či aktivity si žiaci môžu pripraviť už doma. Tiež je potrebné povedať žiakom, aké pomôcky si majú priniesť na prípravu výstupov svojich projektov.

Postup / realizácia:

Na rôznych obaloch potravín žiaci čítajú dôležité údaje ako:

- Výrobca, krajina pôvodu
- Hmotnosť
- Dátum spotreby
- Skladovanie
- Upozornenie pre spotrebiteľa
- Zloženie

Potom v skupinách vypracujú pracovný list a obaly z potravín rozdelia podľa zásad separovaného odpadu.

Zhrnutie: Žiaci vedia podľa dôležitých údajov uvedených na obaloch potravín určiť, akú potravinu jedia. Vedia, že je veľmi dôležité tieto údaje sledovať a podľa nich vedieť rozlíšiť zdravé potraviny od nezdravých.

Prílohy:



Vypracovala: Základná škola Staničná, Staničná 13, 040 01 Košice